

Школа

МКОУ "Зензеватская СШ" *директор школы*

Отд./кор



1 День

01.12.2025

Прием пищи	Раздел	№ рец.	Блюдо	Выход	Цена	Калорийность	Белки	Жиры	Углеводы
Завтрак	хлеб	3	Бутерброд с сыром с маслом сливочным 35/15/5	55,0		182,0	6,0	11,5	11,7
	гор.блюдо	ТТК №30	Каша молочная вязкая овсяная	250,0		223,3	7,5	9,8	34,7
	гор.напиток	379	Кофейный напиток с молоком	200,0		100,6	3,2	2,7	15,9
	хлеб	6	Хлеб пшеничный	50,0		116,3	4,0	0,5	21,2
	фрукты								
Завтрак 2									
Обед	закуска								
	1 блюдо								
	2 блюдо								
	гарнир								
	сладкое								
	хлеб бел.								
	хлеб черн.								
	Итого			555	133	622,23	20,61	24,46	83,49